

Rautavaaran kunnan liittyminen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan

Hyvltk 11.09.2024 § 45

Valmistelija

Hyvinvointi- ja kotoutumiskoordinaattori Annukka Jäntti-Ciprian
Kulttuuri- ja vapaa-aikapääällikkö Erik Räsänen

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään jossain määrin heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia, itsenäistä suoriutumista ja osallistumista ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta. Hyvien toimintatapojen käyttöönotto toteutetaan yhteistyössä järjestöjen, julkisen sektorin ja ikäihmisten kanssa. Mukana on ollut jo 135 kuntaa eri puolilla Suomea.

Haku maksuttomaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan on 2.9.–29.11.2024. Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Pohjois-Savon hyvinvointialue aikoo hakea mukaan ohjelmaan ja toivoo alueella olevien kuntienkin hakevan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan:

- Monipuoliset ja maksuttomat terveystoiminnan koulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveystoiminnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta.

Kriteerit kunnalle:

- Oma hyvinvointialue hakee Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan (VV)
- Kunnalla on tarve vahvistaa yhdyspintatyötä ikäihmisten liikkumisen edistämiseksi alueen kuntien, järjestöjen ja hv-alueen kanssa
- Kunta on määritellyt VV-kehittämiskohteet
- Ohjelmaan hakemisesta on tehty lautakunta- tai viranhaltijapäätös. Viranhaltijapäätöksestä tieto keskeiselle lautakunnalle.
- Kunta on nimennyt yhteyshenkilöt VV-työhön liikunta-/vapaa-aika-, kulttuuri- ja sivistystoimesta, vanhusneuvostosta sekä järjestöistä (ainakin 2). Kunnan hyvinvointikoordinaattori tai vastaava on mukana VV-kehittämistyössä.

Lisätietoa: www.voimaavanhuuteen.fi

Päätöksen vaikutusten ennakoarviointi: Voimaa vanhuuteen -ohjelma lisää yli 75-vuotiaiden kuntalaisten hyvinvointia, liikkumiskykyä ja osallisuutta.

Esittelijä

Vs. hyvinvoinnin palvelualuejohtaja Silja Kavilo

Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää, että Rautavaaran kunta hakee mukaan Voimaa Vanhuuteen -ohjelmaan.
Päätös	Hyvinvointilautakunta päätti, että Rautavaaran kunta hakee mukaan Voimaa Vanhuuteen -ohjelmaan.